

Lo Staff tecnico del
Karate Club Banci

propone un corso di M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa)

IMPARA A DIFENDERTI

... modellando il tuo **CORPO**

... e divertendoti!

Ottobre
GRATUITO



DOVE e QUANDO?

Presso la Palestra Stadio Santamonica

(in via Gilles Villeneuve 20 zona Autodromo Santamonica a Misano Adriatico)

tutti i lunedì e mercoledì (dalle ore 9:00 alle 10:00) oppure dalle ore 19:30 alle 20:30

Per informazioni: **347 6365364**

www.karate.rm.it

